

Guide des soins énergétiques

Qu'est-ce qu'un soin ?

Un soin est une connexion avec des dimensions supérieures afin de recevoir les énergies dont on a besoin.

C'est un moment où l'on s'ouvre à recevoir l'aide de notre équipe de Lumière et d'êtres de lumière qui souhaitent nous aider sur tous les plans.

Comment ça fonctionne ?

À l'heure dite, le soin énergétique commence. Le fait que plusieurs personnes se connectent à la même intention crée un égrégora de lumière, c'est-à-dire une bulle énergétique lumineuse. Et en posant l'intention de bénéficier d'un soin, cela crée une ouverture pour recevoir les énergies dont on a besoin. Sur le plan invisible, les êtres de lumière et guides se servent de cette ouverture pour nous transmettre des choses : informations, visions, idées, énergies de guérison, d'harmonisation, codes...

Guide des soins énergétiques

De mon côté, je sers de "fédérateur" à ce soin. Je me connecte à l'énergie du soin et je rapporte ce que je ressens, j'aide aussi en envoyant beaucoup d'amour (mais je suis "encadrée" quand j'aide, car mon niveau de conscience n'est pas celui des guides !).

De votre côté, vous n'avez rien de particulier à faire. La meilleure façon de profiter d'un soin en conscience est de vous installer confortablement afin de ressentir les vibrations, recevoir des messages, des images, des sensations et tout simplement vous détendre.

Et puisque le temps n'existe pas sur un plan énergétique, l'heure est aussi quelque chose d'indicatif. Si vous voulez vous connecter plus tôt ou plus tard à l'énergie du soin, vous pouvez aussi.

Je vous envoie un mail le lendemain avec le compte-rendu collectif.

Guide des soins énergétiques

Y a-t-il une méditation ou une vidéo en direct ?

Non, c'est un moment de connexion énergétique. Chacun est libre de vivre sa propre expérience.

Combien de temps ça dure ?

J'ai remarqué avec le temps que la connexion aux soins durent généralement entre 30 et 45 minutes. Mais cela est propre à chacun. Le temps que moi je passe n'est pas forcément le vôtre. De plus, il arrive que des énergies nous soient transmises pendant des heures, voire des jours, de façon plus douce que "tout d'un coup". il est possible que vous sentiez le moment où le soin se termine pour vous.

Guide des soins énergétiques

Comment faut-il se mettre ?

La meilleure façon de profiter d'un soin en conscience est de vous installer confortablement afin de ressentir les vibrations, recevoir des messages, des images, des sensations et tout simplement vous détendre.

Vous pouvez, si vous en avez envie, mettre une musique à haute vibration et allumer une bougie. Cela rend le moment un peu plus sacré. Mais vous n'êtes pas obligé. Il n'y a rien d'obligatoire. Il n'y a pas de "position favorable".

Faites confiance à votre ressenti. C'est comme vous le sentez VOUS. Écoutez-vous. Vous pouvez vous endormir. À la fin du soin, vous reprenez ensuite vos activités. Il se peut que vous ayez besoin d'écrire, de boire, ou de dormir.

Guide des soins énergétiques

Et si je suis occupé ?

Vous pouvez tout de même bénéficier du soin. Il est possible que vous le ressentiez quand même.

Et si je m'endors ?

Ce n'est pas grave. C'est que vous aviez besoin de recevoir de cette manière. Cela met le mental en pause.

Comment savoir si ça a bien marché sur moi ?

Ne cherchez pas des "preuves" de quelque chose de "positif" ou "négatif". Soyez plutôt dans l'observation de votre état intérieur suite au soin. Quelles sont les nouvelles idées ? Qu'est-ce qui a été libéré ? De quoi avez-vous besoin ? Que s'est-il passé hors de l'ordinaire ? Voilà des questions qui peuvent vous aider. Avec le temps, vous verrez facilement.

Guide des soins énergétiques

Puis-je faire bénéficier quelqu'un d'autre ?

Vous pouvez soit :

1. Réserver un soin pour quelqu'un, lui dire et l'inviter à participer activement.
2. "Inviter" énergétiquement quelqu'un pour un soin, simplement en souhaitant lui envoyer de l'amour et que ce soin puisse l'aider. Mais sachez qu'il recevra ce dont il a besoin. Et si son âme ne souhaite pas recevoir, c'est son droit.

La personne doit-elle être au courant ?

Chaque personne a son libre-arbitre. Le mieux est de prévenir la personne. Autrement, vous pouvez faire l'option 2 citée ci-dessus.

Guide des soins énergétiques

La personne doit-elle être ouverte et croire ?

C'est son âme qui choisira de recevoir ou non. Faites l'option 2 citée ci-dessus.

Cela marche-t-il sur les enfants ?

Oui, bien sûr ! Les enfants peuvent même parfois capter plus de choses ou être plus sensible. Vous pouvez leur expliquer avec des mots simples qu'ils vont recevoir plein d'amour de l'Univers.

Le retour du soin est-il individuel ou collectif ?

Le retour du soin est collectif. C'est votre propre expérience qui vous donnera des messages personnels.

Guide des soins énergétiques

Comment améliorer ses ressentis ?

A force de calmer son mental, de poser son attention à l'intérieur et d'améliorer ses capacités de concentration, de visualisation, d'imagination, d'écoute intérieure, les ressentis s'affinent.

Pourquoi m'arrive-t-il de pleurer pendant un soin ?

Il peut vous arriver de pleurer quand vous avez des émotions à libérer. Cette dose d'énergie vous permet de les faire remonter (même si vous ne savez pas d'où ça vient) et de les "vider". Les larmes sont de l'eau, et généralement l'eau contient des informations, des émotions, des croyances, etc... En pleurant, on libère.

Guide des soins énergétiques

Comment un soin peut aider plusieurs personnes en même temps ?

Un soin est un égrégore de lumière et une ouverture énergétique. Les êtres de lumière sont nombreux à nous aider et ils ne sont limités ni par le nombre de personnes, ni par le temps, ni par la fatigue. Imaginez un grand soleil d'amour qui rayonne. Il peut rayonner sur 1 personne ou sur des milliards.

Que puis-je attendre comme signes après un soin ?

Cela dépend de chacun. Certains ont besoin de boire (renouveler leur eau intérieure), de dormir. Certains ont énormément d'énergie, d'idées, d'envies. Parfois, des moments importants de communication se créent avec l'entourage, ou alors c'est le besoin d'écrire qui se fera sentir. Certains expérimentent même la sexualité sacrée (j'ai souvent reçu des témoignages !). Parfois, la vie continue normalement et rien ne semble apparent. Mais si vous faites attention, il y a toujours des signes...

Guide des soins énergétiques

J'ai déjà fait un soin récemment, puis-je le faire quand même ?

C'est à vous de sentir et de vous écouter. Il n'y a pas de contre-indication, chaque soin est différent et vos guides ne vont pas "se tromper". Faites confiance à ce qui vous semble juste.

Pourquoi est-ce payant ?

Il s'agit d'un simple échange d'énergie, d'un engagement de votre part. En investissant une petite somme et son temps, on pose l'intention dans la matière de s'engager.

Bien sûr cela n'est pas nécessaire pour recevoir un soin de manière générale et je suis en train de mettre en place de plus en plus de choses gratuites. Le paiement (sauf dans RECONNECT où le soins font partie de l'abonnement) permet aussi de faire vivre tous ces projets gratuits et de soutenir le travail. Il arrive que les soins soient proposés gratuitement plusieurs fois dans l'année.